Таблица 2

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации**

**питания детей от 7 до 18 лет**

**(в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **N** | **Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции** | **Итого за сутки** |
|  |  | **7 - 11 лет** | **12 лет и старше** |
| **1** | Хлеб ржаной | **80** | **120** |
| **2** | Хлеб пшеничный | **150** | **200** |
| **3** | Мука пшеничная | **15** | **20** |
| **4** | Крупы, бобовые | **45** | **50** |
| **5** | Макаронные изделия | **15** | **20** |
| **6** | Картофель | **187** | **187** |
| **7** | Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | **280** | **320** |
| **8** | Фрукты свежие | **185** | **185** |
| **9** | Сухофрукты | **15** | **20** |
| **10** | Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные | **200** | **200** |
| **11** | Мясо 1-й категории | **70** | **78** |
| **12** | Субпродукты (печень, язык, сердце) | **30** | **40** |
| **13** | Птица (цыплята-бройлеры потрошеные - 1 кат) | **35** | **53** |
| **14** | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое | **58** | **77** |
| **15** | Молоко | **300** | **350** |
| **16** | Кисломолочная пищевая продукция | **150** | **180** |
| **17** | Творог (5% - 9% м.д.ж.) | **50** | **60** |
| **18** | Сыр | **10** | **15** |
| **19** | Сметана | **10** | **10** |
| **20** | Масло сливочное | **30** | **35** |
| **21** | Масло растительное | **15** | **18** |
| **22** | Яйцо, шт. | **1** | **1** |
| **23** | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | **30** | **35** |
| **24** | Кондитерские изделия | **10** | **15** |
| **25** | Чай | **1** | **2** |
| **26** | Какао-порошок | **1** | **1,2** |
| **27** | Кофейный напиток | **2** | **2** |
| **28** | Дрожжи хлебопекарные | **0,2** | **0,3** |
| **29** | Крахмал | **3** | **4** |
| **30** | Соль пищевая поваренная йодированная | **3** | **5** |
| **31** | Специи | **2** | **2** |